

## 令和5年度

### 野球少年向け投球障害予防教室 in 男鹿 実施要項

#### 1 趣旨

男鹿市の野球関係のスポーツ少年団員及びその保護者、指導者を対象に、秋田大学教員による投球障害予防教室を開催する。

小学生といえども、昨今ますます活動を盛んにするスポーツ少年団の中にあっては、身体の不安を抱える選手も少なくない。この教室は、超音波によるメディカル・チェックなどを通して、参加者が故障の原因となり得る要素について知るとともに、自身の身体のケアについて意識するきっかけとなることを期待して実施するものである。

#### 2 主催・後援

主催：秋田大学地方創生センター，男鹿市

後援：秋田大学男鹿なまはげ分校，ALSOK 秋田株式会社

#### 3 開催日時

令和6年2月4日（日） 10:00～16:00

#### 4 会場

男鹿市総合体育館 サブアリーナ（男鹿市船川港比詰字大沢田 304）

#### 5 対象者・募集

対象者は男鹿市の野球関係スポーツ少年団員及び中学野球部員 60 名程度  
その保護者、指導者とする。

募集は男鹿市スポーツ少年団事務局仲介のもと、男鹿市企画政策課が行う。

#### 6 参加費

無 料

#### 7 教室の内容

##### ●超音波によるメディカル・チェック，投球及びストレッチ指導

超音波検査による骨や筋肉の状態，腕や足・体幹の柔軟性，投球フォームなどをチェックし，その状態に適した投球及びストレッチ指導を行う。

指導者：秋田大学医学系研究科保健学専攻

理学療法学講座 本郷道生 教授，齊藤明 准教授，照井佳乃 助教

作業療法学講座 菊地翼 助教

ALSOK 秋田株式会社 辻内崇伸

柴田和幸，佐藤大道，並木雄介，丸山元暉，仲村真哉，梶原聡太，

村山大河，及川巧翔，佐藤拓

指導補助：理学療法学専攻 大学院生・医学部生

##### ●スケジュール

10:00-16:00 超音波によるメディカル・チェック，ストレッチ及び投球指導  
(5 時間)

#### 8 担当

男鹿市企画政策課

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台 66-1

TEL 0185-24-9122, FAX 0185-23-2922, E-mail kikaku@city.oga.akita.jp